

Stage de révision du programme de Qi Gong de la saison Les 19, 20 et 21 mai 2018 A Domfront, dans l'Orne



Le matin : révision du programme de Qi Gong de la saison écoulée :

- Qi Gong des 8 dragons de pierre
- Qi Gong des 5 dragons du Wudang
- Eléments théoriques.

Sous réserve de temps, possibilité de réviser le bâton de la marquise de Dai ainsi que le Tai Ji à l'éventail.

L'après-midi : sur les traces de Dame Guenièvre et de Merlin l'enchanteur, randonnées à la fosse Arthur et dans les collines du massif armoricain.

Prévoir tapis de sol, shogi, zafu, bâton de santé (bâton long) et bâton de longévité ainsi que des éventails pour ceux qui en ont.

Encadrement pédagogique

Le tarif par participant est de 100€.

Hébergement

Possibilité de choix d'hébergement à l'hôtel de France ou au relais Saint Michel, établissement contigus appartenant aux mêmes propriétaires.

Tarifs hôtel par personne et par nuit

Hôtel de France

€	Tarif demi-pension	Demi-pension avec pique-nique le midi
Chambre single	68	74.50
Chambre double	75	81.50
Chambre double solo	105	111.50

Tarifs gîte par personne et par nuit Le relais St Michel

€	Tarif demi-pension	Demi-pension avec pique-nique le midi
Chambre double	56	62.50
Chambre twin	56	62.50
Chambre double solo	68	74.50



La Fontaine
de Bambou

FICHE D'INSCRIPTION
AU STAGE de QI GONG
de REVISION DU PROGRAMME DE COURS 2017-2018
Les 19, 20 et 21 mai 2018
à Domfront, dans l'Orne

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Téléphone :

Email :

Je verse un acompte de 30% soit 30€.

Chèque à établir à l'ordre de la Fontaine de Bambou, 164 rue des fontaines 76480 Jumièges.

En cas d'annulation de dernière minute, l'acompte ne sera pas remboursé.

L'inscription au stage est obligatoire deux mois avant le stage, soit au plus tard le 19 mars 2018.



FICHE D'INSCRIPTION
AU STAGE de QI GONG
de REVISION DU PROGRAMME DE COURS 2017-2018
Les 19, 20 et 21 mai 2018
à Domfront, dans l'Orne

Nom : Prénom :
.....

Adresse :
.....
.....
.....
.....

Téléphone :

Email :

Il est fortement conseillé de confirmer la réservation avant la fin mars pour ne pas avoir de mauvaise surprise, ce week-end étant assez demandé.

Je verse 30 % d'arrhes lors de la réservation, directement auprès du lieu d'hébergement.

Hôtel de France - Mme MAUGREY 02 33 38 51 44 (tous les jours sauf le lundi)
<http://www.hoteldefrance-fr.com>

Relais Saint Michel - Mme MAUGREY 02 33 38 51 44 (sauf le lundi)
https://www.chambres-hotes.fr/chambres-hotes_le-relais-saint-michel_domfront_h1066559.htm

