

STAGE DE QI GONG A CLECY, EN SUISSE NORMANDE

DU SAMEDI 8 AU LUNDI 10 JUIN 2019



La **F**ontaine
de Bambou

PROGRAMME

Forme moderne du Qi Gong au bâton (Taiji Yang Sheng Zhang) en 8 mouvements. Il s'agit d'une forme inédite, très différente de celles que nous avons eu l'occasion d'étudier jusqu'alors.

A l'aspect gymnique actuellement prépondérant dans le système du Qi Gong moderne, nous ajouterons des principes énergétiques et symboliques selon la tradition Taoïste.

Enseignement dispensé par Joël Carthery. moniteur fédéral, membre de la FEQGAE.

Coût du stage : 100€

Ce stage est ouvert à tous et toutes.

HEBERGEMENT

Possibilité de loger au Site Normand, hôtel-restaurant-spa, maître restaurateur, table distinguée.



Tarif négocié pour le groupe : 98€ par jour et par personne en pension complète (pique-nique le midi), soit 294€ pour les trois nuits.

Plus d'infos sur www.hotel-clecy.com ou au 02 31 69 71 05.

Arrivée le vendredi 7 juin vers 18 h et départ le lundi 10 juin (férié) après le déjeuner.

Randonnées proposées les après-midis des samedi et dimanche.

Prévoir de quoi noter, un zafu (gros coussin) ou un shogi (petit banc d'assise), un tapis de sol et un jo (bâton long) ou un manche à balai.

FICHE D'INSCRIPTION
STAGE DE QI GONG
DU 8 AU 10 JUIN 2019
A CLECY, EN SUISSE NORMANDE

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Email :

Fiche d'inscription + chèque d'arrhes de 30€ (30% du coût du stage)
à remettre à l'enseignant lors d'un cours ou à adresser à :

LA FONTAINE DE BAMBOU

Hameau d'Incarville, 9 rue du Veaugroult, 76520 Saint Aubin Celloville

Pour les personnes extérieures à l'association, prévoir une cotisation
de 20€.

**INSCRIPTIONS DES A PRESENT ET JUSQU'A LA SEMAINE
PRECEDANT LE STAGE.**

Le

2019

Signature



FICHE DE RESERVATION
HOTEL RESTAURANT LE SITE NORMAND
POUR LE WEEK-END QI GONG
ORGANISE PAR LA FONTAINE DE BAMBOU
DU 8 AU 10 JUIN 2019

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Email :

Fiche d'inscription à retourner avec un chèque d'arrhes de 50€ à :

HOTEL AU SITE NORMAND
2 rue des Châtelets
14570 CLECY

Le

2019

Signature

La **F**ontaine
de Bambou