

# Guo Ling Qi Gong / Qi Gong contre le cancer



**Dimanche 8 mai 2022 – 9 h-12 h et 14h-17 h**

**Centre ShenYu**

Domaine du bois des perruches 27950 Boisset-Hennequin

Cette méthode mise au point par Mme Guo Ling dans les années 1960 à partir des enseignements Taoïstes traditionnels a été validée en 1974 par le ministère de la santé Chinois.

Destinée à la prévention ou à l'accompagnement du cancer, elle se divise en trois parties :

- Un exercice statique accompagné d'un son que l'on peut effectuer assis ou allongé
- Une marche en ligne dynamique rythmée par une respiration particulière (méthode XI XI HU)
- Un exercice énergétique dynamique effectué dans les 4 directions de l'espace assorti d'exercices respiratoire statiques.

Diététique de prévention et mycothérapie pour prévenir ou accompagner le cancer enrichiront cet atelier.

Prévoir une tenue souple et confortable, une paire de chaussures d'intérieur et une paire de chaussures d'extérieur, de quoi noter ainsi qu'un shogi ou un zafu (un petit tabouret à défaut).

Tarif : 80 euros + 20 euros de cotisation (en cas de premier stage ou atelier en 2022 avec l'association LA FONTAINE DE BAMBOU)

Cet atelier sera animé par Joël Carthery, enseignant diplômé de l'Union Pro Qi Gong et élève de Pierre Lagorce et de Gérard Edde.

Contact : 06 83 61 20 04 ; joel.carthery@gmail.com

La **F**ontaine  
de Bambou

# FICHE D'INSCRIPTION

à retourner à :

LA FONTAINE DE BAMBOU  
9 rue du Veaugroult  
76520 Saint Aubin Celloville

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Adresse mail :

Je m'inscris pour l'atelier de Qi Gong contre le cancer organisé par LA FONTAINE DE BAMBOU le 8 mai 2022 au Centre ShenYu.

Ci-joint un acompte de 30% correspondant aux frais pédagogiques du stage. Chèque à l'ordre de LA FONTAINE DE BAMBOU.

Cotisation de 20€ pour les personnes extérieures à l'association.

Date

Signature