

Qi Gong des pratiques mystérieuses de la Grande Ourse

Programme :

- Base historique et éléments théoriques
- Pratique principale debout
- Forme assise méditative
- Mantra de la grande ourse
- Le rituel Taoïste et l'utilisation de l'encens

Ce Qi Gong taoïste est une merveilleuse porte d'entrée dans la compréhension de la mystique et du rituel taoïste laïque.



Les Bulles

Hameau de Gourel 76730 Brachy <https://www.seressourcerauxbulles.fr>

Le dimanche 19 juin 2022
de 9h à 12h30 et de 14h à 18h

Tarif : **80€** (+ 20€ en cas de premier stage en 2022 pour les personnes non inscrites aux cours hebdomadaires)

Prévoir des vêtements souples, un shogi, un zafu ou un tabouret, de quoi noter, une paire de chaussures de pratique en intérieur et une paire de chaussures de pratique en extérieur.

Un repas froid avec des produits locaux est proposé à 10€. Si vous êtes intéressé, merci de le réserver lors de votre inscription.

Les Qi Gong enseignés sont traditionnels et éprouvés par 2200 ans de pratiques ininterrompues. L'enseignant, Joël CARTHÉRY, élève de Pierre LAGORCE et Gérard EDDE, est diplômé de l'Union Pro Qi Gong FEQGAE et enseigne le Qi Gong depuis 2004.

Contact : 06 83 61 20 04 ; joel.carthery@gmail.com

FICHE D'INSCRIPTION

à retourner à :

LA FONTAINE DE BAMBOU
9 rue du Veaugroult
76520 Saint Aubin Celloville

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Adresse mail :

Je m'inscris pour le stage de qi gong organisé par la Fontaine de Bambou le dimanche 19 juin 2022 aux Bulles, à Brachy.

Ci-joint un acompte de 30% correspondant aux frais pédagogiques du stage, soit 24€. Chèque à l'ordre de La Fontaine de Bambou.

Cotisation de 20€ pour les personnes extérieures à l'association.

Je réserve un repas à 10€ à régler sur place.

Date

Signature