



# L'eau de Clécy



Stage de juin 2019  
Qi Gong au bâton long en 8 mouvements

- **Vendredi**  
Les essuie-glaces balayent la pluie, sur la route de Clécy.  
Arrivés à l'heure de l'apéro, on ne boit pas que de l'eau ici !
- **Samedi**  
Sonnent les matines, et c'est l'heure de plonger dans la pratique du bâton,  
« Le batelier godille » et nous réchauffe,  
puis le « bateau léger vogue lentement » vers ce nouvel apprentissage.  
Déjeuner sous les nuages lourds, puis le rideau de pluie s'abat sur nos cafés !  
Clécy mouillé.  
Entre deux ondées, randonnée au bord de l'Orne,  
sur « le dos du dragon » qui fourmille de bonnes ondes.  
Début de soirée dans les vapeurs d'eau chaude de l'hôtel, puis à table :  
Émulsion de moules marinières et saveurs iodées.
- **Dimanche**  
Confusion dans le programme des festivités et improvisation d'affiches dans la matinée,  
Dans la salle de pratique, « l'aiguille magique est au fond de la mer »,  
et les pratiquants rament pour la saisir !  
Travail et retravail car « la pratique rend parfait » et la « dragon remue alors sa queue ».  
Vient le temps de la détente aux huiles parfumées et c'est l'heure d'accueillir nos invités.  
Ici à Clécy, une petite troupe s'est réunie pour partir en voyage : nous voguons  
vers les îles d'Irlande et d'Écosse au son de la harpe celtique et de la flûte enchantée.  
Dîner bouillonnant d'idées, on s'endort heureux et fatigués.
- **Lundi**  
Dernière pratique au bâton long, qui nous montre qu'il faut parfois  
« explorer le fond de la mer pour trouver des trésors » !  
C'est l'heure des « au-revoir » mais pas de tristesse, car on sait qu'on se reverra,  
(on espère sans la pluie) ici ou là-bas...

