

QI GONG DU RÊVE ÉVEILLÉ DES MONTS HUA

selon l'enseignement taoïste de Zhang Boduan



Le dimanche 22 décembre 2019

De 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

A L'arbre aux étoiles, à Fatouville-Grestain, près de Honfleur

<https://www.larbreauxetoiles.fr>

Pour éveiller la créativité de la conscience, favoriser le calme et le sommeil, améliorer la circulation du Qi et la mémoire.

Enseignement de ce Qi gong traditionnel dispensé par Joël CARTHERY, moniteur fédéral, membre de la FEQGAE.

Tarif : 90€.

Amener son déjeuner pour la pause repas.

Prévoir un shogi ou zafu, un tapis de sol et de quoi noter.

Plus d'infos : 06 83 61 20 04 - 02 35 05 22 90 - joel.carthery@gmail.com

La **F**ontaine
de Bambou