



" Le pouvoir ne concède rien si cela n'a pas été exigé(.....) Trouvez de quelle manière les individus attendent de subir et vous aurez la mesure exacte de l'injustice et du mal qui leur seront faits"

Frédéric Douglass / Mémoires d'un esclave

Agenda ✍

- Pour raison professionnelle je ne pourrai assurer mon cours le lundi 5 février à Jumieges. J'invite les élèves à venir pratiquer entre eux si Gérard ne peut venir.
- Nous mettrons en place courant février le Qi Gong des 5 dragons du Wudang ainsi que le Tai Ji à l'éventail (le vendredi soir). Des éventails seront disponibles au prix de 10 €.
- Une clef USB avec le Qi Gong des 8 dragons de pierre sera disponible prochainement au prix de 20 euros. Ce Qi Gong sera révisé en fin de saison.
- **Le dimanche 18 mars un atelier aura lieu à Jumieges**
Il sera divisé en deux parties indépendantes :

➡ **De 9 h à 10h: Découverte de l'EFT animée par Geraldine Fiodere.**

Tarif: 15 € / chèque à l'ordre de Geraldine Fiodere .

La séance collective vise à faire découvrir et à pratiquer cette technique, pour ensuite s'en servir quotidiennement, en toute autonomie.

Géraldine expliquera le processus de cette technique, les points à "tapoter", les protocoles. Puis nous pratiquerons 1 ou 2 protocoles .

L'EFT est une technique de libération/liberté des émotions. Chaque jour, nous stockons dans notre corps différentes émotions, qui engendrent différents changements dans notre corps et notre esprit. Si ces émotions restent trop longtemps, elles engendrent des blocages, des maladies ... Cette technique vise à détecter un problème, un souci, un blocage ... à l'identifier, le nommer puis à tapoter sur différents points pour le faire remonter, le faire plus ou moins sortir, l'atténuer ou le faire disparaître puis ancrer des solutions positives

Il est important d'apporter de l'eau. Nous buvons avant, quelques fois pendant et après chaque protocole.

En lien le site de Géraldine :

<http://geraldinefioderesi.com/energeticienne/>

➡ **De 10 h à 12h atelier d'alchimie Taoïste animé par Joël.**

Tarif: 25 € / chèque à l'ordre de la fontaine de bambou

Transmutation des émotions et des énergies psycho-émotionnelles des organes.

Dans l'idéal, il est préférable d'avoir participé au premier atelier sur l'alchimie pour aborder celui-ci.

Si tel n'est pas le cas, j'invite les élèves désireux malgré tout de participer à trouver le moyen habile pour s'approprier les informations de l'atelier de janvier....!

- **Stage de révision du programme de Qi Gong de la saison** - Les 19, 20 et 21 mai 2018.
A Domfront, dans l'Orne.
PROGRAMME : Qi Gong des 8 dragons de pierre - Qi Gong des 5 dragons du Wudang - Eléments théoriques.
<http://lafontainedebambou.fr/stages.html>
- **Notre stage d'été aura lieu en Lozère du 5 au 12 août**
<http://www.lafontainedebambou.fr/pdfbambou/Ete2018.pdf>



Le conseil de Mycothérapie du mois

Le conseil Mycothérapie du mois contre le blues saisonnier, le manque d'énergie, et le moral dans les chaussettes en relation avec cet " hiver" gris, humide et plombant :

- 1 gélule de mico-cord + 1 gélule de mico-rei le matin pendant 70 jours.

Les effets du cordyceps sont rapides. Ceux du reishi, plus lents se manifesteront à la fin de la cure et se prolongeront au delà de celle-ci.

Ces produits se trouvent au magasin Prima Natura rue St Nicolas à Rouen.

2 trésors de la pharmacopée



Une pancarte Bio coop pour la pensée du mois



道
和氣平心

Joël Carthery

*Énergétique traditionnelle Chinoise. Enseignant de Qi Gong
Conseiller en huiles essentielles et champignons médicinaux.*

<http://essencet8vaisseauxmerveilleux.blogspot.fr/> 06 83 61 20 04 / 02 35 05 22 90

<http://lafontainedebambou.fr/>

Bon voyage dans le Tao