

*" L'homme, dont le corps n'occupe qu'une si petite place sur terre, atteint par son esprit à travers l'espace jusqu'au ciel. "*

**Tchouang Tseu**

## Agenda

**- Les cours à Rouen reprennent à partir du lundi 5 novembre.**

**- Tai ji Shan.**

L'enchaînement à l'éventail que nous étudions cette année étant long et complexe, j'insiste sur la nécessité de le pratiquer régulièrement entre deux cours!

Je vous suggère de vous organiser entre vous afin de vous réunir de temps à autre en binôme (s) ou petit (s) groupe (s) pour "routiner " cet enchaînement et vous octroyer ainsi, pour paraphraser Maître Nobuyoshi Tamura la liberté intérieure que donne la discipline quotidienne.

- Notre prochain atelier aura lieu au gîte de l'arbre aux étoiles près de Honfleur le 23 décembre.

Le thème retenu est le Qi Gong de l'immortel de l'étoile polaire qui constitue un excellent travail hivernal à la fois simple, subtil et profond.

Cette date, proche des fêtes n'est certes pas idéale (pour moi le premier) mais trouver une salle est de plus en plus compliquée, cela représente un coût financier pour l'association qui est loin d'être négligeable, il s'agit d'une seule journée, dans un lieu géographiquement proche, et j'ose espérer que cet atelier trouvera son public.

<http://www.lafontainedebambou.fr/pdfbambou/Atelier-immortel-etoile-polaire.pdf>



- Notre prochain stage aura lieu à Clécy en Suisse Normande lors du grand week-end de la Pentecôte.
- Notre stage d'été se déroulera en Lozère au pied du mont éponyme pendant la semaine à cheval entre juillet et août.

### **Chaos rocheux sur le mont Lozère**



道  
和氣平心

道  
和氣平心

**Bon voyage dans le Tao**

**Joël Carthery**

*Énergétique traditionnelle Chinoise. Enseignant de Qi Gong  
Conseiller en huiles essentielles et champignons médicinaux.*

<http://essencet8vaisseauxmerveilleux.blogspot.fr/> 06 83 61 20 04 / 02 35 05 22 90  
<http://lafontainedebambou.fr/>