



**" Celui qui s'adonne à l'étude augmente de jour en jour.
Celui qui se consacre au Tao diminue de jour en jour.
Diminue et diminue encore pour arriver au non-agir.
Par le non-agir il n'y a rien qui ne se fasse. "**

Cet extrait du chapitre 48 du Tao Te King peut sembler obscur! Il constitue une des pierres d'achoppement entre les Confucianistes pour qui l'accumulation de savoir intellectuel et l'adéquation aux codes sociaux sont la clef de voûte nécessaire à qui désire s'élever et s'intégrer socialement, et les Taoïstes pour qui cette même recherche est stérile, formate l'individu et le coupe de sa véritable nature.

Entre mondanité et détachement les pères du Taoïsme ont évidemment choisi la seconde option, et celle-ci passe entre autre par l'abandon du mental dualiste et de ses conditionnements au profit de l'intelligence du ventre ; rappelez-vous dans « Tintin au Tibet » le jeune Chinois qui devenu fou veut couper la tête au célèbre reporter arguant que Lao Tseu avait recommandé de le faire pour trouver la voie... qui passe par le ventre.

Diminuer pour trouver le non-agir (Wou-wei) ne renvoie à aucune conception nihiliste, il s'agit d'une invitation à épouser les lois de la nature et de l'univers en se trouvant au centre et non à la périphérie.

C'est l'attitude du paysan en agriculture biologique qui de la plantation de la graine à la récolte de l'épi accompagne le processus selon le rythme naturel des saisons sans recours à la chimie.

C'est le pratiquant de Qi Gong Taoïste qui déroule les 10 000 êtres de la forme à partir du point unique de son nombril à l'image du Tai Ji (l'étoile Polaire) immobile au firmament, autour de laquelle semble tourner la voûte céleste... Le non-agir est l'assise du mouvement, le mouvement est la potentialité du non-agir.

Santé ✍

- En lien un article d'alternative santé sur l'argent colloïdal, thérapie qui connaît un regain d'intérêt avec l'apparition de bactéries résistantes aux antibiotiques. Jusqu'au milieu du siècle dernier, il était de coutume dans les familles aisées de donner un gobelet d'argent aux nouveaux nés...

<https://www.alternativesante.fr/antibiotiques/l-argent-colloidal-antibiotique-interdit>

- En lien sur mon blog un article revisité sur la maladie de Lyme à mettre en perspective avec ce qui était précédemment évoqué.

<http://essencet8vaisseauxmerveilleux.blogspot.com/2016/04/maladie-de-lyme.html>

Agenda ✍

- Notre stage de Qi Gong au bâton aura lieu lors du grand week-end de la Pentecôte à Clécy en Suisse Normande.

<http://lafontainedebambou.fr/stages.html>

Randonnée et pratique du Qi Gong en Suisse Normande >



- La fiche d'inscription de notre stage d'été en Lozère est en ligne.

< Un magnifique menhir sur le causse des Bondons en Lozère

<http://www.lafontainedebambou.fr/pdfbambou/Ete-2019.pdf>

- Stages du Qi Gong des grandes oies sauvages avec la Fille de jade à Canteleu, les 17 février, 17 et 24 mars.

<http://lafontainedebambou.fr/stages.html>

和氣平心

和氣平心

Bon voyage dans le Tao

Joël Carthery

*Énergétique traditionnelle Chinoise. Enseignant de Qi Gong
Conseiller en huiles essentielles et champignons médicinaux.*

<http://essencet8vaisseauxmerveilleux.blogspot.fr/> 06 83 61 20 04 / 02 35 05 22 90

<http://lafontainedebambou.fr/>